


# Des prestations...

## Formation continue

Sous l'angle :

- ▷ Stratégique
- ▷ Hiérarchique
- ▷ Motivationnel
- ▷ Comportemental
- ▷ Relationnel
- ▷ Organisationnel

## Accompagnement individuel

- ▷ Coaching
  - De direction
  - D'associés ou conjoint Managérial
  - Au recrutement
  - D'adaptabilité à la prise de poste
  - En développement personnel
  - D'accès à l'emploi
- ▷ Conseil en Evolution Professionnelle 
  - Bilan de compétences - Eligible au CPF (mi)-Carrière (Étape)-Professionnel(le)
  - D'orientation d'études

## Recrutement

- ▷ Intégral
- ▷ Validation de profil
- ▷ Evaluation de profil (mobilité interne)

*Tous profils / tous métiers*

## Médiation professionnelle

- ▷ Intra-entreprise & Inter-entreprises
  - Comme alternative à la résolution de conflit
  - Comme garantie d'une qualité relationnelle maintenue

## Intelligence collective

- ▷ Cohésion d'équipe
- ▷ Coaching
- ▷ Co-développement
- ▷ Audit Climat Social
- ▷ Prévention des Risques Psycho-Sociaux
- ▷ Document Unique DU
- ▷ Qualité de Vie au Travail

## Outplacement, Cellule de reclassement

- ▷ Individuel
- ▷ Collectif/PSE



# Focus sur les formations

*En Collectif ou en Individuel  
Eligible au Plan de Développement des Compétences*

## Stratégique

- ▷ Diriger en étant associé
- ▷ Travailler en couple ou en famille
- ▷ GPEC
- ▷ Fondamentaux des RH
- ▷ Préparer et réaliser le changement
- ▷ Conduite du changement (intra)
- ▷ Vivre son codir
- ▷ Recruter
- ▷ Préparer son départ à la retraite

## Hiérarchique

- ▷ Management de direction
- ▷ Management intermédiaire
- ▷ Manager l'intergénérationnel
- ▷ Coacher son équipe
- ▷ Cadrer et recadrer
- ▷ Entretien professionnel
- ▷ Entretien d'évaluation
- ▷ Conduite de réunion
- ▷ Intégration
- ▷ Tutorat
- ▷ Maître d'apprentissage
- ▷ Formateur occasionnel

## Motivationnel

- ▷ Cohésion d'équipe
- ▷ Motiver et faire adhérer
- ▷ Restaurer la motivation
- ▷ S'adapter et travailler en équipe
- ▷ Accepter jusqu'à dépasser le changement

## Comportemental

- ▷ Développer son leadership
- ▷ Le bien-être du dirigeant
- ▷ S'affirmer en situation professionnelle
- ▷ Gestion du stress
- ▷ Travailler avec les personnalités différentes
- ▷ Améliorer les relations intergénérationnelles
- ▷ Connaissance de soi et des autres
- ▷ Gestion des émotions
- ▷ Développer sa mémoire
- ▷ Gagner en confiance
- ▷ Prévenir les Risques Psycho-Sociaux

## Relationnel

- ▷ Résolution des conflits
- ▷ Gérer des personnalités difficiles
- ▷ Gérer des collaborateurs en difficulté
- ▷ Comprendre la nouvelle génération
- ▷ Prise de parole en public
- ▷ Technique de communication - PNL
- ▷ Accueil physique et téléphonique
- ▷ Relation client
- ▷ Technique de vente
- ▷ Gérer un client difficile

## Organisationnel

- ▷ Gestion des priorités
- ▷ Gestion du temps
- ▷ Gestion de projet



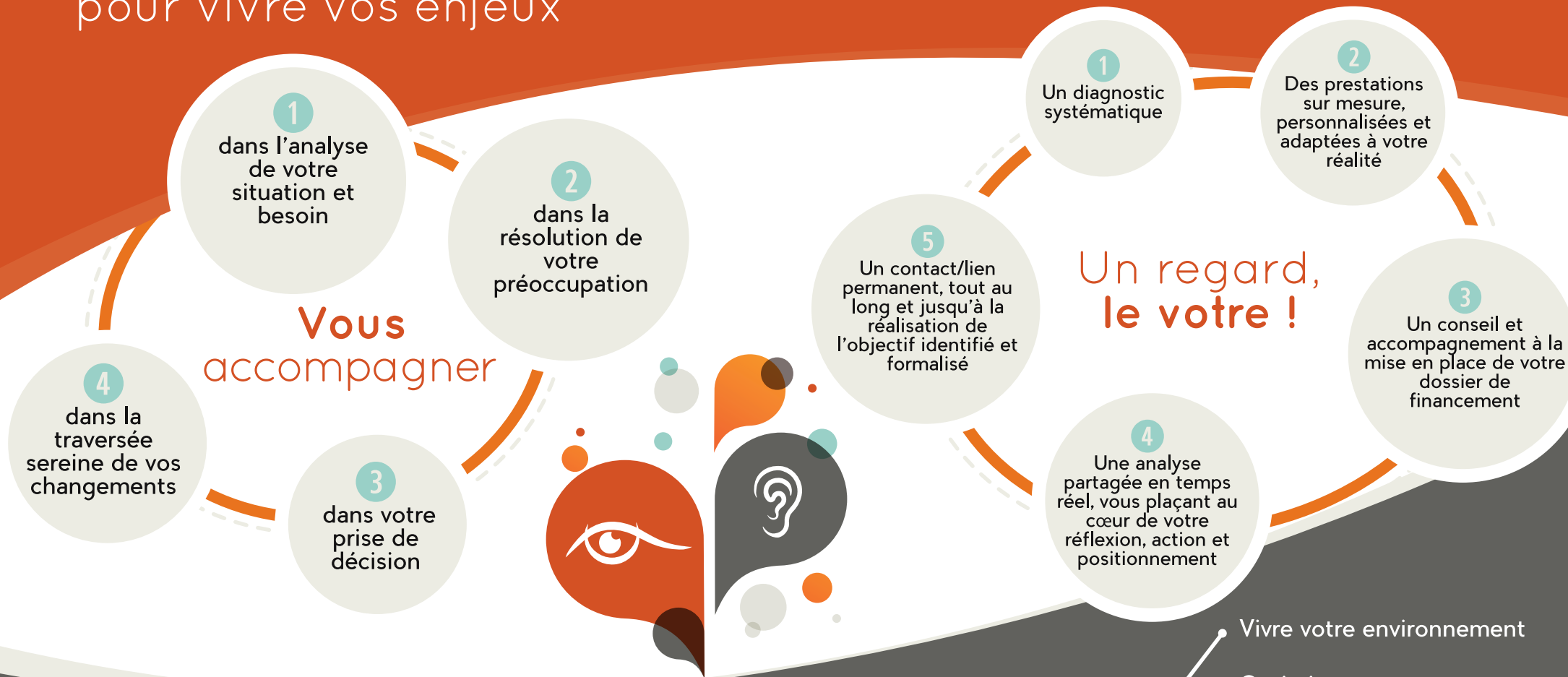
« Facilitateur de votre  
changement et de votre  
efficience relationnelle »

ACT' & CHOIX / Brigitte DANIEL  
Auray - Ploërmel - Rennes - St Brieuc - Vannes  
Siège social : Parc Pompidou, Avenue Georges Pompidou BP3426 56034 VANNES Cedex  
Tél : 06 31 29 97 50 - [www.actchoix.fr](http://www.actchoix.fr) - [actchoix@actchoix.fr](mailto:actchoix@actchoix.fr)

# Act' & Choix

acteur avec vous  
pour vivre vos enjeux

Une approche différente du  
conseil RH



## Votre place

- ▷ Direction
- ▷ Management
- ▷ Applicatif

## Vos enjeux

- ▷ Relationnels
- ▷ Professionnels
- ▷ Stratégiques

*Act' & Choix  
chez Vous!*

- Vivre votre environnement
- Optimiser votre temps
- Comprendre votre quotidien

*Des prestations  
personnalisées*

- A la taille de votre Entreprise / Institution
- A votre typologie, secteur d'activité et métier(s)
- A votre localisation géographique

## Des garanties pour vous servir



Notre union est *Votre force*

ACT' & CHOIX / Brigitte DANIEL  
Auray - Ploërmel - Rennes - St Briec - Vannes  
Siège social : Parc Pompidou, Avenue Georges Pompidou BP3426 56034 VANNES Cedex  
Tél : 06 31 29 97 50 - www.actchoix.fr - actchoix@actchoix.fr